

EL PLOMO

Algunas especias, remedios herbales, polvos ceremoniales y productos cosméticos pueden contener plomo, especialmente si son importados de India, Asia, México o el Medio Oriente.

EN LAS ESPECIAS Y OTROS ARTÍCULOS CULTURALES

El envenenamiento con plomo puede causar disminución del coeficiente intelectual, déficits de atención, discapacidad auditiva, enfermedades renales y retraso del crecimiento y el desarrollo en los niños.

chiles enteros



polvo de cenizas



kum kum



kajal



ESPECIAS:

Semillas de anís
Asafétida
Chiles enteros o en polvo
Canela
Clavo
Cilantro
Comino
Curry en polvo
Dagar phool (flor de piedra)
Garam masala
Jengibre
Pimentón húngaro
Mezcla de kabsa
Mezcla de siete especias
Cúrcuma

INFUSIONES Y

REMEDIOS HERBALES:

Polvo de ceniza
Azarcón
Balguti kesaria
Bali gali
Ghasard
Greta
Kandu
Bebida ceremonial Mojhat
Pay-loo-ah

POLVOS CEREMONIALES:

Polvo de ceniza (vibhuti)
Kum kum
Incienso
Polvo de pooja
Rangoli

COSMÉTICOS:

Kohl
Kajal
Sindoor
Surma

Evite el envenenamiento con PLOMO



► Para ver si tiene plomo en la sangre, haga examinar a su niño en el departamento de salud local o en un consultorio médico.

► Compre especias localmente, no en el extranjero. Los productos nacionales tienen estándares de seguridad más estrictos y es más probable que hayan sido sometidos a pruebas de detección de metales pesados.

► No consuma productos que sus familiares o amigos le envíen desde el extranjero.

► Mantenga los polvos y productos cosméticos ceremoniales que puedan contener plomo fuera del alcance de los niños.

► Lea las etiquetas de seguridad impresas por las agencias estatales o federales en los productos.

► Esté al tanto de los retiros de productos del mercado consultando los sitios web www.FDA.gov y www.CPSC.gov.

Recursos adicionales
en línea en:



<https://nchealthyhomes.com/>



<https://ehs.ncpublichealth.com/hcceb/cehu/lead/resources.htm>