

# Los riesgos en el hogar pueden conducir a problemas de salud serios para los niños.

## Plomo

El **Plomo** se encuentra en la pintura de casas pintadas antes del 1978, en cañerías, en persianas de vinil, en tierra y juguetes. **Envenenamiento por Plomo** puede causar problemas de por vida, de aprendizaje, crecimiento y comportamiento en los niños.

## Moho

Techos que gotean, cañerías, aires acondicionados localizados en ventanas y sótanos pueden generar el crecimiento de **Moho**. El Moho causa alergias y **asma**.

## Pesticidas

Si se usan sin precaución, algunos **pesticidas** pueden causar **envenenamiento**, defectos de nacimiento, daños a los nervios y hasta cáncer.

## Calidad del Aire Interior

**Agentes contaminantes** generados del humo del tabaco, velas perfumadas, muebles nuevos, tapetes/alfombras y algunos productos para la limpieza pueden hacer que el respirar el aire sea **peligroso**.

## Seguridad en el Hogar

Niños pequeños y adultos de edad avanzada son los más propensos a **lastimarse** en la casa debido a caídas, fuegos, envenenamiento, asfixia, ahogarse, estrangulamiento, o por armas de fuego.



Aprenda más visitando:

[www.nchealthyhomes.com](http://www.nchealthyhomes.com)

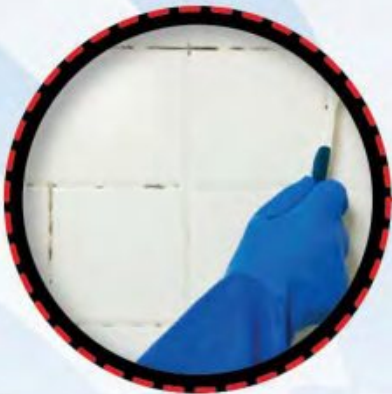
# 5 pasos TENER UN hogar saludable



## 1 Deshágase del Plomo.

Si vive en una casa construida antes de 1978, haga que su hijo/a y hogar sean evaluados contra el contenido de plomo. Lávele las manos a su hijo/a frecuentemente. No trate de quitar el plomo por usted mismo, contrate a un contratista que lo haga sin peligro. Nunca barra, aspire o limpie el polvo con un trapo seco en un cuarto donde haya pintura con plomo—use métodos húmedos.

N.C. Lead: [www.deh.enr.state.nc.us/ehs/Children\\_Health/index.html](http://www.deh.enr.state.nc.us/ehs/Children_Health/index.html)



## 2 Elimine Fuentes de humedad y remueva el moho que este visible.

Repare goteras del techo, paredes, puertas y ventanas. Mantenga las superficies limpias y secas. No deje agua acumulada en vasijas, sótanos y aires acondicionados. Use un ventilador o una ventana abierta en el baño cuando se bañe. Ventile la secadora de ropa hacia afuera de la casa. Incremente el paso de aire donde no lo halla.

N.C. Salud Pública: [www.epi.state.nc.us/epi/oii/mold/](http://www.epi.state.nc.us/epi/oii/mold/)



## 3 Maneje las Plagas con mucho Cuidado.

Selle las grietas y huecos en su casa. Limpie la cocina y lave los platos sucios inmediatamente. La tapa de la basura debe estar bien sellada. De ser necesario, use trampas para plagas y evitan usar insecticidas de en forma de aerosor. Mantenga los insecticidas fuera del alcance de los niños, lea y siga las instrucciones en las etiquetas. Proteja su piel, ojos y pulmones y lávese las manos después de usarlos.

N.C. Salud Ambiental Manejo de Plagas: [www.deh.enr.state.nc.us/phpm/index.htm](http://www.deh.enr.state.nc.us/phpm/index.htm)



## 4 Limpie el Aire Interior.

No fume dentro de su casa. Abra ventanas o use ventiladores para dejar entrar aire fresco después de usar cualquier químico.

Airee tapetes y muebles nuevos antes de entrarlos a su hogar. Use velas y aerosoles que emiten perfumes muy de vez en cuando. Controle las plagas y el polvo. Hogares limpios son hogares sanos.

U.S. Agencia para la Protección Ambiental: [www.epa.gov/iaq/](http://www.epa.gov/iaq/)



## 5 Use un Plan de Seguridad para su Hogar.

Desarrolle un plan de seguridad de casa en caso de evacuación. Prevenga resbalones, tropezones y caídas, limpiando rápidamente lo que se encuentre en el suelo y usando alfombras que no se deslicen. Guarde materiales que puedan causar envenenamiento bajo llave.

U.S. Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano: [www.hud.gov/offices/lead/healthyhomes/homesafety.cfm](http://www.hud.gov/offices/lead/healthyhomes/homesafety.cfm)



Aprenda más visitándo: [www.nchealthyhomes.com](http://www.nchealthyhomes.com)

Información obtenida de:

Cirujano General de los Estados Unidos, Pedido para la Promoción de Hogares Sanos  
Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los Estados Unidos  
Agencia para la Protección Ambiental de los Estados Unidos

